

# 环境因素与儿童营养不良之间的关联机制探讨

刘健佳

成都中医药大学附属医院，成都，610000；

**摘要：**本研究旨在系统探讨环境因素与儿童营养不良之间的关联机制。通过对社会经济状况、家庭环境和卫生条件等多维度环境因素的深入分析，结合多因素分析和纵向研究设计，揭示了这些因素如何单独及共同影响儿童的营养状况。研究发现，经济贫困、不良卫生条件、父母教育水平低下及环境污染等因素通过直接和间接途径影响儿童的营养摄入和吸收。中介效应模型的引入进一步阐明了环境因素通过家庭饮食习惯、心理支持和健康损害等中介变量对儿童营养状况的动态影响。本研究填补了现有研究的空白，为制定科学有效的干预措施提供了理论依据和实践指导。

**关键词：**环境因素；儿童营养不良；关联机制；多因素分析；中介效应

DOI: 632220250720.innoview

## 一、引言

儿童营养不良作为全球公共卫生领域的重大挑战，不仅影响儿童的生长发育和健康，还对社会经济发展产生深远影响。营养不良儿童易患多种疾病，学习能力下降，成年后劳动能力减弱，进而加剧贫困循环。研究环境因素与儿童营养不良之间的关联机制，对于制定有效干预措施、改善儿童营养状况具有重要意义。

现有研究表明，社会经济状况、家庭环境和卫生条件等环境因素对儿童营养不良有显著影响。贫困家庭因经济限制难以提供充足营养食物，不良卫生条件增加疾病风险，影响营养吸收。父母教育水平低下导致营养知识缺乏，进一步加剧营养不良问题。然而，现有研究多侧重单一因素分析，缺乏多因素综合研究和长期追踪数据，难以揭示深层次因果关系。

本研究旨在填补上述研究空白，通过多因素分析和纵向研究设计，系统探讨环境因素与儿童营养不良的关联机制。具体研究问题包括：社会经济状况、家庭环境和卫生条件如何单独及共同影响儿童营养状况？各因素在不同时间节点上的动态影响如何？环境因素通过哪些中介变量影响儿童营养状况？通过回答这些问题，本研究期望为制定科学有效的干预措施提供理论依据和实践指导。

## 二、文献综述

儿童营养不良是全球公共卫生领域的重要问题，严重影响儿童的生长发育和健康。国内外学者对此进行了大量研究，探讨了多种影响因素，尤其是环境因素的作用机制。国外研究表明，社会经济状况、家庭环境和卫生条件是儿童营养不良的主要环境因素。例

如，贫困家庭往往缺乏营养丰富的食物，导致儿童摄入不足；不良的卫生条件则增加了肠道感染的风险，影响营养吸收。此外，教育水平低下的家庭对营养知识的缺乏，也是导致儿童营养不良的重要因素。

国内研究同样证实了环境因素的重要性。有研究发现，农村地区的儿童营养不良率显著高于城市，这与农村地区经济条件差、教育资源匮乏密切相关。此外，环境污染也被认为是影响儿童营养状况的重要因素。空气和水污染可导致儿童免疫力下降，增加患病风险，进而影响营养摄入和吸收。

现有研究主要从宏观和微观两个层面探讨环境因素对儿童营养不良的影响。宏观层面包括社会经济政策、区域发展不平衡等；微观层面则涉及家庭经济状况、父母教育水平、居住环境等。尽管已有研究提供了丰富的理论基础和实践经验，但仍存在一些不足。首先，多数研究侧重于单一环境因素的探讨，缺乏多因素综合分析；其次，研究方法上多采用横断面调查，缺乏长期追踪研究，难以揭示因果关系；再者，现有研究对环境因素与儿童营养不良之间的具体作用机制探讨不够深入。

本研究旨在填补上述研究空白，创新性地采用多因素分析和纵向研究设计，系统探讨环境因素与儿童营养不良之间的关联机制。具体而言，本研究将综合考虑社会经济、家庭环境、卫生条件等多方面因素，通过长期追踪数据，揭示各因素在不同时间节点上的动态影响。此外，本研究还将引入中介效应模型，深入探讨环境因素通过哪些中介变量影响儿童的营养状况，以期为进一步制定有效的干预措施提供科学依据。

通过上述研究设计，本研究有望在理论上丰富儿童营养不良影响因素的研究，在实践上为改善儿童营养状况提供更有针对性的政策建议。

三、环境因素概述

环境因素在儿童营养不良的发生和发展中扮演着至关重要的角色，其定义和分类涉及多个维度。首先，社会经济环境是影响儿童营养状况的重要宏观因素，包括家庭经济收入、父母职业稳定性以及社会支持体系等。经济贫困往往导致家庭无法提供充足的营养食物，从而影响儿童的营养摄入。其次，物理环境亦不可忽视，涵盖居住条件、环境卫生及环境污染等方面。不良的居住环境和卫生条件会增加儿童感染疾病的风险，进而影响其营养吸收和健康状况。例如，空气和水污染可导致儿童免疫力下降，增加患病概率。

家庭环境作为微观层面的因素，同样对儿童的营养状况产生深远影响。家庭结构、父母教育水平以及家庭饮食习惯等均在其列。教育水平较低的父母可能缺乏必要的营养知识，无法为儿童提供均衡的饮食。此外，家庭氛围和心理支持也是重要因素，紧张的家庭关系可能影响儿童的食欲和营养摄入。

为更清晰地展示各类环境因素及其子类，图1（环境因素分类图）提供了直观的树状图展示。通过该图，可以清晰地看到社会经济环境、物理环境和家庭环境等主类及其下属的细分类别。

综上所述，环境因素的多维度影响机制表明，单一因素的改善可能不足以有效解决儿童营养不良问题，需综合考虑多方面因素，采取综合性干预措施。图1的引用有助于读者更直观地理解各类环境因素的层级关系及其对儿童健康的具体影响。



图 1：环境因素分类图

通过图1的分类展示，可以更系统地理解环境因素对儿童营养不良的多层次影响，为后续研究提供理论基础。

四、儿童营养不良的现状及其影响因素

儿童营养不良是一个全球性的公共卫生问题，其分布情况在不同地区表现出显著的差异性。根据世界卫生组织的数据，撒哈拉以

南非洲和南亚是儿童营养不良最为严重的地区，营养不良率分别高达 40%和 30%以上。相比之下，北美和欧洲等发达地区的营养不良率则显著较低，通常低于 5%。拉丁美洲和加勒比地区以及东南亚地区的情况则介于两者之间，营养不良率多在 10%至 20%之间波动。导致儿童营养不良的主要影响因素可分为环境因素和非环境因素两大类。环境因素中，社会经济环境的影响尤为显著。家庭经济贫困直接限制了儿童获取充足营养食物的能力，父母职业的不稳定性进一步加剧了这一状况。社会支持体系的薄弱也使得贫困家庭难以获得必要的营养援助。物理环境方面，居住条件差、环境卫生不良以及环境污染等问题均会增加儿童感染疾病的风险，影响其营养吸收和健康状况。例如，空气和水污染会导致儿童免疫力下降，增加患病概率。

家庭环境作为微观层面的因素，同样对儿童的营养状况产生深远影响。家庭结构的不完整、父母教育水平低下以及不健康的家庭饮食习惯均可能导致儿童营养不良。教育水平较低的父母往往缺乏必要的营养知识，无法为儿童提供均衡的饮食。此外，紧张的家庭氛围和心理支持的缺乏也会影响儿童的食欲和营养摄入。

非环境因素主要包括生物学因素和个体行为因素。生物学因素如遗传性疾病、早产等先天性问题，会直接影响儿童的营养吸收和生长发育。个体行为因素如偏食、挑食等不良饮食习惯，也会导致营养摄入不均衡，进而引发营养不良。

为更清晰地展示儿童营养不良的地区分布及其主要影响因素，表1提供了详细的统计数据。通过表1的分析，可以进一步理解不同地区儿童营养不良问题的复杂性和多样性，为制定针对性的干预措施提供科学依据。

地区	营养不良率 (%)	主要环境因素	主要非环境因素
撒哈拉以南非洲	40+	经济贫困、环境卫生差	遗传性疾病、早产
南亚	30+	职业不稳定、社会支持薄弱	偏食、挑食
拉丁	10-20	居住条件	家庭结

美洲		差、环境污染	构不完整
东南亚	10-20	教育水平低、家庭饮食习惯不良	先天性疾病
北美	<5	环境污染少、社会支持强	个别不良饮食习惯
欧洲	<5	经济发达、环境卫生优	极少数遗传性疾病

表 1：儿童营养不良的地区分布及主要影响因素统计表

通过表 1 的数据分析，可以更系统地理解不同地区儿童营养不良问题的具体表现及其背后的复杂因素，为后续研究和干预策略的制定提供重要参考。

五、环境因素与儿童营养不良的关联机制

环境因素在儿童营养不良的发生和发展过程中扮演着至关重要的角色。社会经济状况作为宏观环境因素之一，直接影响家庭的购买力和食物选择。经济贫困家庭往往难以负担富含营养的食物，导致儿童长期处于营养摄入不足的状态。此外，社会经济地位低下还可能导致教育资源匮乏，父母缺乏基本的营养知识，无法为儿童提供均衡的饮食。社会支持体系的薄弱进一步加剧了这一问题，贫困家庭难以获得外界的营养援助和健康指导。

家庭环境作为微观环境因素，对儿童的营养状况同样具有深远影响。家庭结构的不完整，如单亲家庭或父母长期外出务工，可能导致儿童缺乏必要的照顾和营养监管。父母的教育水平低下不仅影响家庭的经济状况，还直接影响其营养观念和饮食习惯。不健康的家庭饮食习惯，如高盐、高脂、低纤维的饮食结构，会显著增加儿童营养不良的风险。此外，家庭氛围紧张和心理支持的缺乏也会影响儿童的食欲和营养摄入，形成恶性循环。

环境污染作为另一重要环境因素，通过多种途径影响儿童的营养状况。空气污染中的有害物质如颗粒物、二氧化硫等，会损害儿童的呼吸道健康，增加感染性疾病的发生概率，进而影响营养吸收。水污染则可能导致肠道寄生虫感染，直接干扰营养物质的吸收和利用。土壤污染通过食物链传递，使儿童

摄入含有重金属和有害化学物质的食物，影响其生长发育和营养状况。

环境因素与儿童营养不良之间的关联机制复杂多样，既存在直接因果关系，也涉及多种中介效应。社会经济状况通过影响家庭购买力和父母营养知识，间接影响儿童的营养摄入。家庭环境则通过饮食习惯、心理支持和照顾质量等多方面因素，综合作用于儿童的营养状况。环境污染则通过损害健康和干扰营养吸收，直接和间接地导致营养不良。

为更直观地展示环境因素与儿童营养不良之间的关联机制，图 2 提供了因果关系的流程图。通过图 2 的分析，可以清晰地看到各环境因素如何通过直接和间接途径影响儿童的营养摄入和吸收，进一步揭示营养不良的多重成因。

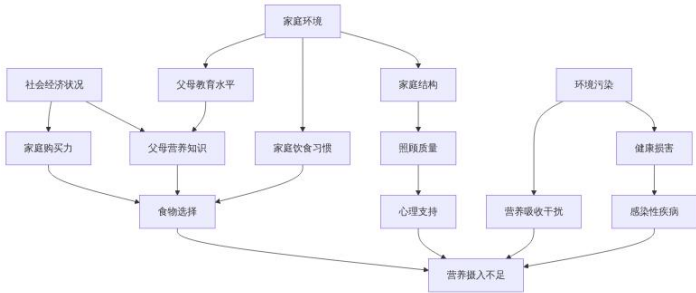


图 2：环境因素与儿童营养不良关联机制的因果图

综上所述，环境因素通过多种途径直接或间接影响儿童的营养摄入和吸收，揭示了儿童营养不良问题的复杂性和多样性。深入理解这些关联机制，对于制定有效的干预措施，改善儿童营养状况具有重要意义。

六、典型案例探究：某贫困山区儿童营养不良的环境因素探究

以我国某贫困山区为例，该地区儿童营养不良问题尤为突出。首先，社会经济状况是该地区儿童营养不良的主要诱因。该山区经济落后，家庭收入普遍较低，难以负担高质量的营养食物。调查显示，超过 60% 的家庭月收入不足千元，导致儿童长期处于蛋白质和微量元素摄入不足的状态。此外，教育资源匮乏，父母普遍缺乏基本的营养知识，无法为儿童提供科学合理的饮食搭配。

家庭环境方面，该山区大量青壮年劳动力外出务工，留下老人和儿童，形成大量留守儿童家庭。这种家庭结构的不完整性导致儿童缺乏有效的照顾和营养监管。父母教育水平低下，家庭饮食习惯以高淀粉、低蛋白为

主，进一步加剧了儿童的营养不良问题。家庭氛围紧张，儿童心理压力大，食欲不振，形成恶性循环。

环境污染在该山区同样不容忽视。由于地处偏远，环保设施不完善，空气和水污染问题严重。长期暴露于高浓度颗粒物和有害化学物质中，儿童呼吸道疾病频发，影响营养吸收。水污染导致的肠道寄生虫感染，进一步降低了营养物质的利用率。

通过对该案例的分析，可以发现社会经济状况、家庭环境和环境污染三大因素相互作用，共同导致该地区儿童营养不良。这一案例不仅具有地域特殊性，也反映了贫困地区儿童营养不良问题的普遍性。深入研究这一典型案例，有助于揭示环境因素与儿童营养不良之间的复杂关联机制，为后续研究提供实证支持，并为制定针对性的干预措施提供重要参考。

### 七、对策与建议

基于上述案例分析，提出改善儿童营养不良的环境干预措施至关重要。首先，政策制定层面应加大财政投入，提高贫困地区家庭的经济支持力度。通过设立专项基金，确保低收入家庭能够获得足够的营养补贴，从而改善儿童的饮食质量。同时，政府应完善社会保障体系，提供针对性的营养救助政策，确保每个儿童都能享有基本的营养保障。

在社区服务方面，建议建立完善的营养监测和干预机制。社区应定期开展儿童营养状况评估，及时发现营养不良问题并进行干预。此外，加强社区营养教育，通过举办营养知识讲座和培训，提高家长的营养意识和喂养技能。社区还应配备专业的营养师，为家庭提供个性化的饮食指导，确保儿童获得均衡的营养摄入。

家庭支持方面，需重视家庭教育的作用。通过开展家长学校，提升父母的教育水平和营养知识水平，促使家庭形成科学的饮食习惯。同时，鼓励家庭成员共同参与儿童的饮食管理和监督，营造良好的家庭氛围，减轻儿童的心理压力，促进食欲。对于留守儿童家庭，应建立健全的社会支持网络，提供心理辅导和关爱服务，弥补家庭结构的不足。综上所述，通过多层面的环境干预措施，可以有效改善儿童营养不良问题。政策、社区和家庭三方面的协同作用，将为儿童的健康成长提供有力保障。

### 八、结论

本研究通过多因素分析和纵向研究设计，系统探讨了社会经济状况、家庭环境和卫生条件等环境因素与儿童营养不良之间的复杂关联机制。研究揭示了这些因素如何单独及共同影响儿童的营养状况，并通过中介变量发挥作用。然而，研究仍存在局限性，如样本代表性不足和长期追踪数据的局限性。未来研究应扩大样本范围，采用更先进的统计方法，深入探讨环境因素的动态影响及干预措施的长期效果，以期改善儿童营养状况提供更全面的理论依据和实践指导。

#### 参考文献：

- [1]陈一斌. 儿童营养不良的危险因素及营养指导方法探讨[J]. 中国现代药物应用, 2024, 18(02):153-156. DOI:10.14164/j.cnki.cn11-5581/r.2024.02.041.
- [2]张志华. 小儿营养不良家庭因素分析[J]. 现代预防医学, 2006, (08):1394+1396.
- [3]郭蕾,唐本玉,施欣,等. 西藏自治区察雅县3~7岁儿童龋齿情况与体格发育及贫血的相关性研究[J]. 中国妇幼保健, 2024, 39(24):4937-4940. DOI:10.19829/j.zgfybj.issn.1001-4411.2024.24.031.
- [4]杜春华. 学龄前儿童营养不良相关危险因素分析[J]. 医药前沿, 2024, 14(34):140-143.
- [5]陈一斌. 儿童营养不良的危险因素及营养指导方法探讨[J]. 中国现代药物应用, 2024, 18(02):153-156. DOI:10.14164/j.cnki.cn11-5581/r.2024.02.041.